

木もれ日通信

Komorebi Tsushin

第74号

令和2年7月
つきだて花工房発
季刊誌

©つきだて花工房は木もれ日のようなぬくもりとやさしさを持ち続けるみなさまの公共施設を目指します。

涼しい顔で雨を楽しむ
そんな余裕がうらやましい

花を巡る
ショートストーリー

6月も半ばを過ぎると雨がちに
なる。小さな水滴が音もなく空間
を埋め尽くしそうなほどの密度で街
を包んでいる。部屋から窓をすかし
て見る街の景色はモノトーン。ペラ
ンダに置いたアジサイがこの世で唯
一の色彩のように、だがそれも、た
ゆたう細かな雨粒に滲んでいくよう
に見える。

このアジサイは、実家の庭に植え
られていた株の枝を挿したものだ。
両親がまだ若い頃、まだ私の形も
なかった頃、何かの記念に植えたの
だと聞いたことがある。

「アジサイの花言葉、なんだか知っ
てる? 『移り気』とか『浮気』なん
だよ?」

「買ったときはそだこと知んにかっ
たもの。オレはアジサイ好きなん
だ。それに父ちゃんとは仲良くしてっ
べしきすけね?」

「まあ…ね。これからも仲良いとい
いけど」

母はにっこり笑って、
「だいじよぶだ」
と静かに、自信ありげに言ったも
のだ。

かく言う私も母の好みを継いだの
か、アジサイが好きで、こうして挿
し木した株をわざわざこんな都会の
マンションにまで持ち込んでいる。ペ
ランダのアジサイを眺めていると、
その花の向こうに故郷の景色が目
前にひろがるような気がするのだ。
里山を染める木々の濃い緑。誇らし

げに美声を披露するウグイス。せわ
しなげなホトトギス。待ち望んだ
雨に歓喜の声を上げる蛙たち。刈つ
たばかりの草の匂い。手拭いを姉さ
んかぶりにして庭の草取りに精を出
す母。私の芯に息づく故郷の里山が
アジサイの向こうにたちまち蘇る。

「草ってきりが無いよね。庭の端か
ら草取り始めて、反対の端までやっ
と取ったと思ったら最初に取ったと
ころがもう伸びてるんだもん」

「ほだよな。終わりがねえんだ」

いつかの記憶の中の母は苦笑いし
ながら答えた。立ち上がって、うん
と腰を伸ばし、またうずくまって草
に取りかかる。

「考えてみれば私たちが育てなが
ら、家を守りながら、何十年も庭
の草取りをしてきたんだよね。気が
遠くなつてめまいがしそう、私には
無理だよ」

今頃は母も外出を控えて家にこ
もっているのだろうか。あの人のこと
だからかっば着て庭に出るかもしれ
ない。そういえばこの前帰ったのはい
つだったろう。しばらく電話さえし
てない気がする。いつもなら気にもし
てないのに、自粛という言葉に縛ら
れて自由を奪われてみると無性に顔
を見たくなる。

「そのうちタブレットでも贈ってピ
デオ通話してみようかな」

アジサイの色が一瞬、きわだったよ
うに見えた。



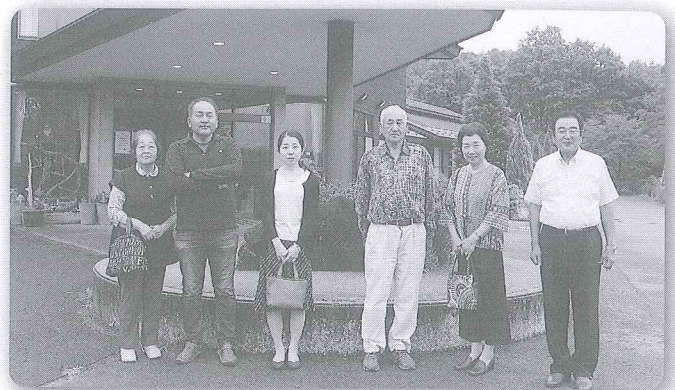
お客様ノート

このノートはたくさんのお客様の笑顔と思い出が詰まった
つきだて花工房の宝石箱です



◆コーロ・ドルチェ様(川俣町)

コーラスサークルの皆さんが総会を兼ねてご会食されました。「久しぶりにメンバーと会ってお話ができ嬉しい。2021年3月2日のイベントに向けて、練習を頑張ります!!」とおっしゃっていました。素敵な歌声を皆様に届けてくださいね。



◆高橋様(川俣町)

古くからの仲のいいお友達同士のご家族でのご会食でした。懐かしいお話や近況報告などお話が尽きる事なく、終始和やかなひとときをお過ごしになりました。また元気にお会いできますように…



◆上番匠田ふれ愛K・D会様(福島市)

地域部落の皆さんのお食事会でした。「久々の会食の集まり、楽しみにしてたんだ」「もりもりでの買い物いつも楽しみなんだ」とのお声がありました。皆様の元気と素敵な笑顔が印象的でした。またのお越しをお待ちしております。



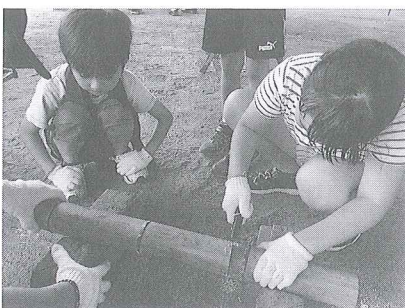
家族で夏を楽しむ宿泊企画 流しそうめんファミリープラン

夏だから盛り上がる「流しそうめん体験」と宿泊をセットにしたプランがこの夏新登場！一日一組限定だから安心して楽しめます。

流しそうめん体験は花工房内にある竹林から竹を伐り出して、竹で樋や器、箸まで自作。里山の自然と工作を一度に楽しめる体験プログラムです。全工程にインストラクターが付くのも安心。

そのほかに竹の弓矢や竹ぼっくり、手づくり木製カートで坂を下って遊ぶ「坂車」など、無料のアクティビティも充実。

アクティビティでたくさん汗をかいたら花工房自慢のハーブのお風呂でスッキリ。地元の新鮮食材をふんだんに使ったお料理も楽しみ。この夏はつきだて花工房の「流しそうめんファミリープラン」で、家族みんなで楽しもう！



期 間：7月23日～8月31日

(休館日・予約状況によりご利用いただけない日があります)

料 金：大人8,600円/小学生5,400円/未就学児4,900円(税込)

内 容：つきだて花工房一泊二食・流しそうめん体験

その他：3名様より予約受付。社会状況等により中止、期間短縮等を行う場合があります。

ご予約・お問合せはつきだて花工房

(024-573-3888・flower@t-hanakobo.jp) まで。



やさい工房談話 ～だんわ～



皆さんこんにちは！



こんにちはー

わさび

73号から本当にいろいろありましたー

え？聞こえないよー

木もれ日通信 73号発行からいろいろあったな～って

え？なんて??

あの～わさびさん、ソーシャルディスタンス。。。遠すぎ-----!!

そう??じゃあ、もう少しだけ近づこうかなー

会話にならないし、紹介出来ないからお願いします!!

今日は皆さんに感謝申し上げますのでちゃんとね!!

わかってる!!!

つきだてやさい工房も4/21～5/11まで
感染拡大予防のためお休みしました

そんな中、近くの方、遠くの方いろいろな方から
心配の声や応援の声を頂きました

それに、「野菜の苗」の購入を再開まで待っていてくれた
お客様、遠くから野菜やお米を注文してくれたお客様も

「頑張って乗り越えようー!!」って気持ちが更に強くなりました

本当にありがとうございました 感謝の気持ちでいっぱいです

これからも皆さんの声援に応え、やさい工房一同、新
鮮野菜の販売、加工品、工芸品販売に尽力します!!

新しい事も始めようー!!って、会員さんも話してたよなー♪

そうだね!! 通信販売の話なんてとても聞きました!!

さすが～ツッキー。さり気なく宣伝を♪

言わなくて良い!でも事務局さん下の欄でホームページの紹介を♪

さすが!宣伝係長!!

無視して続けます♪それに昨日は桃農家さんのお宅
にもお邪魔して、桃畑を見学してきました!

1本1本剪定して、摘果して～などなど、当たり前作業に
聞こえるけど、広い桃畑を見たら大変さがわかりました!

たくさんの手間をかけて収穫を迎えるんだから、毎年好評
頂くのにも納得!!本当に毎年美味しいもんねー♪

まだまだ小さくて、可愛い緑色の実が実っていました!

えーっと、今日は6月20日か～。あと1ヶ月!!楽しみ♪
楽しみ♪皆さんの所に木もれ日通信が届く頃には、ピン
ク色で綺麗な美味しい桃になっているはず♪

では、今回はこの辺で♪

そ一言ええ!!ツッキー、私達って「ひつじ」だよ!!って
みんなに教えたっけ??

なぜ今頃……。今日は、これからさくらんぼの発送の手伝い
頼まれてたでしょ!忙しい!その話は次回にしよう(汗)

ではでは75号で元気にお会いしましょうー♪
皆さんもお身体大切にしてくださいね♪

季節の一品

夏野菜の揚げ浸しうどん



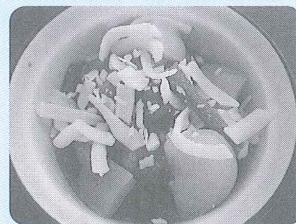
—材料 (4人分) —

A (揚げ浸し分)	B (うどん分)
パプリカ (赤) …… 2分の1ケ	うどん (そうめんでも可) ……
ズッキーニ …… 1本	…………… 800g
オクラ …… 4本	万能葱 …… 適量
かぼちゃ …… 100g	大葉 (千切り) …… 3枚
茄子 …… 1本	茗荷 (千切り) …… 1本
スナップエンドウ …… 8本	梅干し …… 4個
出汁 (顆粒) …… 500cc	大根卸し …… 適量
そばつゆ (市販の物) …… 100cc	(かけ汁) めんつゆ …… 100cc
おろし生姜 …… 適量	出汁 (顆粒でも可) 400cc

作り方

- ① Aの出汁、そばつゆ、おろし生姜を合わせておく。野菜をそれぞれ食べやすい大きさに切る。オクラとスナップエンドウはそれぞれへたを取る。
 - ② 油 (170～180度) で素揚げする。油をよく切り、熱いうちに合せておいた汁に漬け込む。ある程度冷めたら冷蔵庫で2～4時間なじませる。
 - ③ Bのかけ汁を合せて冷やしておく。
 - ④ うどんを茹でて冷水でしめる。器に盛り、揚げ浸しの野菜と③の汁をかけて仕上げに万能葱、大葉、茗荷、大根卸し、梅干しをのせて完成。
- ※ 他の夏野菜 (トマト、シシトウ等) も試してみてください。
※ 素揚げした野菜はキッチンペーパーなどでよく油を取ってから漬け込んでください。

夏のお膳のご紹介



気温が日々上がっていくにつれ蝉の鳴き声にも力強さを感じる季節となりました。そんな蝉の声にも負けない力強い夏のお膳を花工房調理よりご紹介いたします。ふくしまの食にこだわり、旬を迎える地元産の夏野菜を中心としたヘルシーな内容となっています。中でも月館の花わさびをゼリーで流した先付はプルとした食感で、香りが涼やかな一品です。凍み大根と伊達鶏つくねの焼き物もお勧めです。煮物のイメージが強い凍み大根をあえて洋風な味付けにし、伊達鶏つくねのジューシーさと凍み大根の旨味、トマトソースの意外な組み合わせを楽しんでいただければと思います。暑さで食欲がなくなりがちですが花工房の夏のお膳で心身共に元気アップしてください。

つきだてやさい工房からのお知らせ

毎月10日と20日「お得市」旬菜・旬果がお買い得 (最大半額)
毎月8の付く日は「野菜の日」ポイント2倍
贈答企画 あかつき、まどか、川中島、ゆうぞらと続く贈られて嬉しい「月館町の桃」各種
3kg¥2800 (税込) 5kg¥4000 (税込) 全国発送可
*送料は別途頂戴致します。
つきだてやさい工房ホームページは「<https://tsukidateism.com/>」「つきだてイズム」で検索

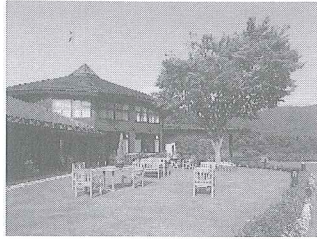
あたりまえと思っていた生活が、本当はとても大事なものと気づいた
つきだて花工房で過ごす時間が、いつの日か懐かしい記憶に刻まれることを祈って...

Stayつきだて花工房

ふくしま大人の旅プラン (小グループ向け)

～ふくしまエゴマ豚と旬の四季彩膳コース～
1泊2食 8,800円/お一人様

- 50歳以上のお客様を含む、2名様～4名様のごグループが対象
- お部屋タイプはおまかせ
- ★乾杯ドリンクサービス
- ★宿泊利用割引券プレゼント
500円券 (次回、宿泊の際にご利用ください。
有効期限あり)



どんぐりの家 (ファミリー・仲間の集い向け)

～里山で過ごすゆるやかな時間～
農園に隣接した木のぬくもりのある一棟

- 宿泊:10,000円 (定員6名・食事なし)
- チェックイン 15時/チェックアウト 10時
- つきだて花工房のお風呂が利用できます
- 日帰り:5,000円 利用時間10時～15時
- ※設備 (寝具・トイレ・キッチン・台所用品一式・扇風機・ファンヒーター)
- ※食事オプション (食事会場はつきだて花工房)
夕食 大人3,300円～ 小学生1,750円～
朝食 大人1,100円 小学生550円
- ※ペット:要相談



つきだて花工房 誕生祭

8月8日は24回目のオープン記念日。感謝を込めた特典満載の一日です

- 【宿泊】乾杯ドリンクサービス
- 【会食】入浴券一枚プレゼント
- 【ランチ】5%引き
- 【入浴】入浴ポイント3倍
- W特典
- 右記ご利用先着100名様に月産の桃を1個サービス
- 抽選で1名様にペア宿泊券
- ※記念日を一緒に祝いしてください!

健康野菜

菊芋のちから

※商品のご案内

「大橋農園の菊芋パウダー」

※生産者からのメッセージ

「継続はちからなり」

赤菊芋は伊達市霊山町で無農薬栽培をしています。みんなが健康になつてほしいという思いで手軽に食せるパウダーの加工を始めました。菊芋に含まれるイヌリンという成分は、善玉菌を増やして体内に蓄積された老廃物を排出し、腸の働きを元気にしてくれま

など、一日3回、スプーン1杯3gを食前にお召し上がりください。(50g入850円)

NHK朝の連続テレビ小説「エール」ご当地巡回展開催!

福島県ゆかりの作曲家・古閑裕而をモデルにしたNHK朝の連続テレビ小説「エール」のご当地巡回展が交流館もりもりで開催されます。福島が舞台となった物語序盤の登場人物などを中心としたパネルなどを展示します。新しい生活様式を踏まえた上で、ぜひお出かけ下さい。

期間...9月4日～9月9日
時間...午前9時～午後5時
会場...つきだて交流館もりもり
観覧...無料

読者プレゼント!

つきだてのリンゴ 3名様に

ご応募はキーワード・氏名・郵便番号・住所・電話番号・木もれ日通信74号で印象に残った記事とご感想をお書きの上、ご応募下さい。メ切は10月23日到着分まで有効です。宛先はこちら。
【ハガキ】〒960-0903

福島県伊達市月館町下手渡字寺窪7つきだて花工房
木もれ日通信読者プレゼント係
【Eメール】flower@hanakobo.jp
タイトルに「木もれ日通信74号読者プレゼント係」とお書き下さい。

なお、当選者の発表は賞品の発送に代えさせていただきます。また、いただいた個人情報につきだて花工房が責任を持って管理・保管し、プレゼント及び当館のご案内をお送りするほか、サービス向上のために使用させていただきます。

今回のキーワードは「アジサイ」
たくさんのご応募、お待ちしております!



編集後記

昨秋の台風で大きな被害を受けたあちこちの田んぼ。今年の作付けが心配だったけど、かなりの部分で無事苗が育っている。ホッとしながらもこのところの極端な気象が心配。
〈つきはな〉
小規模ながら調理農園をやってみました。胡瓜にトマト、ナス、オクラ。胡瓜の棚づくりに悪戦苦闘。最終的にプロにお願いしました。おかげで立派に育ちました。
〈赤〉

私も子供達もいろんな意味で環境が色々変わったこと数か月。体を壊さず楽しみながら暑い夏を迎え乗り越えたいと思います。
〈由〉
僕たちのももこ姿、「夏は暑苦しい」とか言わないで下さい(願)。〈ツッキー〉

休館日 | 8月18日、9月15日、10月13日(全て火曜日)

■お断り 新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、営業内容を一部変更する場合があります。詳しくはお問合せ下さい。

【新月の夜】
8月19日(水) 9月17日(木) 10月17日(土)

【満月の夜】
8月4日(火) 9月2日(水) 10月2日(金)

ムーンセラピー
月の明かりで疲れた心を癒したい。
いまずくカレンダーにチェック!!