

# 木もれ日通信

Komorebi Tsushin

## 第61号

平成29年4月  
つきだて花工房発  
季刊誌

◎つきだて花工房は木もれ日のようなぬくもりと  
やさしさを持ち続けるみなさまの公共施設を目指します。

足元ばかり見ていては  
見つからない花  
時には上を向いて

五月の太陽は山の端へ隠れた。山里の大気は心地良い具合に冷え、ほとんど動かない。

聞こえてくるのは、近くに、遠くに、大きく、小さく、春を謳歌する蛙の声。そして川の水を引き込んだ用水の水音。思い出したように、ウグイスの声。

男は山の裾を巡る田の畔を、植え終えたばかりの稲を愛おしそうに眺めながら歩いて行く。幼い苗は、満面の田の水の中で頼りなげに揺らいでいる。「無事根付くだろうか」今まで何年となく米作りを繰り返してきた、心配は尽きることがない。干ばつがないよう、風水害がないよう、目には見えることのない田の神に祈りながら、男は歩いて行く。

ふと、一陣の風が、昼間の太陽のぬくもりを残す温かい空気とともに、どこからか濃密な芳香を運んできた。急に鼻をつく強烈な香りに、男は顔を上げた。何もない。今たどつてきた道を振り返ってみた。山の中ほどに、濃さを増しつつある夕闇の中でもはつきりとわかる白いものが、目に入った。

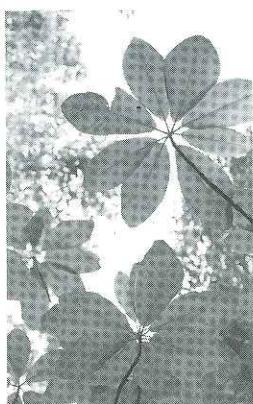
「おまえだったか。今年も会えたな」

男は独りごちて、また田の早苗に目を落として歩き始めた。鼻の奥に残るホオノキの花の香りを愛おしみながら。

「ホオノキ」は聞いたことがなくとも「朴葉」といえばわかる人も多いだろう。殺菌作用があると言われる、芳香のある大きな葉を使う「朴葉寿司」や「朴葉味噌」、また「朴葉焼き」など、郷土料理でよく使われる。また、子供が遊ぶ（今の子供はどうだろうか）お面にもよく登場する。葉とともに、初夏に咲く花は日本一大きく、香りも強い。樹高が高く、その枝先に咲く花を近くで見ることはなかなか叶わないが。

芽吹きのころ、里山に入つて天を仰ぐと、大きな葉をプロペラのように輪状に広げているのはホオノキだ。初夏の明るい陽射しを空かして見るホオノキの葉の緑は清々しい。

\*



地域の人口流出、さらに原発事故以後、里山はほとんどどう捨てられてしまった。大きな資産となるはずだった杉林には藤がそこここで花を咲かせ、蔓を杉の木に絡ませ、倒してゆく。薪炭林では枯れ枝や笹が入るものを探る。そんな里山で、ホオノキの花の香りは「忘れないで」と、言っているようだ。

## お客様ノオト

このノートはたくさんのお客様の  
笑顔と思い出が詰まつた  
つきだて花工房の宝石箱です



### ◆佐藤様（伊達市月館町）

ご家族で、お母様の卒寿(90歳)のお祝いをされました。お母様は以前、婦人会や老人クラブで活躍されていらっしゃいました。今は、川柳を詠むのを楽しみにされているそうです。いつまでもお元気でお過ごし下さい。



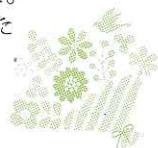
### ◆新妻様（南相馬市）

仲の良いお二人でご入浴に来られた際にチラシをご覧になり、応募された、花工房 20周年記念のプレミアムチケットが、見事当選されました。料理をご堪能され、森の時計作りも体験されて、お米とあんぽ柿をお土産にお帰りになりました。



### ◆小賀坂様（伊達市梁川町）

88歳の福子様を囲み、ご家族で米寿のお祝いをされました。心のこもった絵や手紙、フラワー、レンジをプレゼントされました。またおばあちゃんの顔をデザインしたケーキもご用意され、食べるのももったいないようでした。



### ◆富永様（福島市）

仲の良いお友達同士で、花工房の会席イベントにお越しいただきました。久しぶりのご来館で、思わず「お帰りなさい」と声をかけてしました。



### ◆味噌仕込み体験

人気の味噌仕込みの体験ですが、今年もリピーターの方がたくさん参加されました。昨年作った味噌で初めて味噌汁を作ったら、「なんか今日の味噌汁うまいね!」とご家族に言われ、「私が作ったのよ」と鼻高々でした、とおっしゃる方も。



### ◆柱沢スポーツ少年団バレーボール部様（伊達市保原町）

小手小学校にて地元月館愛宕スポーツ少様と交流試合の後、宿泊されました。今までの思い出がつまつたビデオを鑑賞しながら楽しく過ごされました。また、5人の卒団生がいらっしゃるとの事、思い出の1ページになりますように。



花々日記  
ふるさとの味  
さみだれのそぞぐ山田に  
早乙女が蓑裾ぬらして  
玉苗植うる 夏は来ぬ

夏の訪れを美しい文語体で描き出す「夏は来ぬ」の二節目には、五月雨の中、田植えをする娘たちが歌われます。五月の雨と書くさみだれは、旧暦の五月、今の六月頃に降り続く長雨のこと。以前は梅雨に入つてから田植えだったようですが、年配の方に伺うと、以前は稻刈りの終わった秋の田んぼに植えた小麦の刈り取りが済んで、休む暇もなく田をうない水を張つて稻を植えたと聞きます。現在は、まだまだ寒さの残る春彼岸過ぎに種を蒔き、電気などで温度を確保して芽を出させ、早い人は五

月の連休頃に小さな苗を植えてします。田植え風景と言つても、動いてるのは田んぼを往復する田植機とその運転手、田植機に苗を補給する補助の人くらい。あとは監督役のお年寄りくらいなものでしょうか。田植機が植え損なった場所に手で補植する様子もあまり見なくなりました。

私は見たことはありませんが、機械が重労働のほとんどを担うようになるまでは、冒頭の歌のように、多くの人が田植えに関わっていたようです。身体を動かせばお腹も空きません。田植え作業の合間の楽しみはこの「ごんばつば」(オヤマボクチという植物)を掻き込んだ餅を凍らせて、干し上げて作る「凍み餅」はなんによせん。お昼は田の畔(たのくろ)に腰掛け「味ご飯」のおにぎりを頬育んできた味は、これからも大切に張つたのでしょうか。そして全ての

房にみんなで集まって、一緒に手仕事を楽しもう!を合言葉に、さまざまにワーケンショップを開催しました。ひとつは「猫ちぐら」作り。いわばワラで作る猫のねぐらです。このあたりでは「えちこ」「いちこ」とも言われる、赤ちゃんを入れておくか

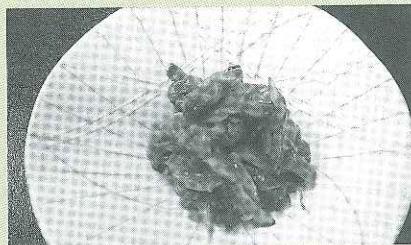
月の連休頃に小さな苗を植えてします。田植え風景と言つても、動いてるのは田んぼを往復する田植機とその運転手、田植機に苗を補給する補助の人くらい。あとは監督役のお年寄りくらいのものでしょうか。田植機が植え損なった場所に手で補植する様子もあまり見なくなりました。

で、底の部分から編み始め、立ち上げて編み進めていきます。講師の鈴木さんにご指導いただきました。

さまざまな種類の雛にはそれぞれ願いが託され、ひとつひとつ縮緼の布を縫い合わせて作っていきます。先生が忙しいと、参加者同士で「ここはこうやつて縫うんだよ」と助け合う様子も。図らずも力を合わせてさまざまな困難を乗り越えてきた過去が蘇つたようでした。

傍らでは薪ストーブで薪が明々と燃え、それ以上に参加者の熱気に、寒さを忘れる手仕事ワーケンショップとなりました。

## 季節の一品 あさりの時雨煮



材料 (4人分)

ショウガ(千切り)…適量(好みで)

材料 A 酒…100cc  
砂糖…30g  
醤油…40cc

材料 B むきあさり…500g

- 材料 A を鍋に合わせて火にかけ、煮立つたらショウガを加えて煮汁を作る。
- 煮汁にあさりを加えて火にかけて煮立たせる。
- 一旦あさりと煮汁に分け、煮汁を鍋に戻し、さらに火にかけ煮詰める。
- 分けたあさりを煮詰めたたれの中に入れからめて完成。  
※あさりは時期によっては冷凍のものでもだいじょうぶです。

## 厨房のイチオシ!

今回春の食材をふんだんに使用したお膳の紹介です。

一番のおすすめは、豆の旨みと、コラーゲン豊富な豚足のプルプル感を生かした、煮豆のトマト仕立てです。また、揚げ物は地産の伊達鶏もも肉の竜田揚げを、たっぷりの大根おろしでさっぱりとヘルシーにいただける一品です。その他、春の山菜を用いたサラダをご用意しております。

## 冬の手仕事塾開催 ♪猫ちぐらとつるし雛♪

今のように「勤めに出る」ことが一般的ではなかつた頃、田舎に暮す人々は冬は出稼ぎに出るか、ワラ細工などを過ごしたものでした。一方で、近頃は少子高齢化が進み、お隣さんとの行き来も少なくなつてきました。そこで思いついたのが、この冬に開催した「手仕事塾」。交流館もりもりの駐車場にある「里山工房」にみんなで集まって、一緒に手仕事を楽しもう!を合言葉に、さまざまにワーケンショップを開催しました。

ひとつは「猫ちぐら」作り。いわばワラで作る猫のねぐらです。このあたりでは「えちこ」「いちこ」とも言われる、赤ちゃんを入れておくか

たたでさえ思い通りにならないワラに悪戦苦闘。まして形よく編むのは至難の技です。それでも自習を含め、皆さん何とか完成させました。もうひとつは「つるし雛」。折しもお隣の福島市飯野町ではつるし雛祭りの直前。準備でお忙しい中、講師として飯野町の佐久間さんにお越しいただきました。女性に大人気で、何回も参加される方もいらっしゃいました。

さまざまの種類の雛にはそれぞれ願いが託され、ひとつひとつ縮緼の布を縫い合わせて作っていきます。

先生が忙しいと、参加者同士で「こ

こはこうやつて縫うんだよ」と助け合う様子も。図らずも力を合わせてさまざまな困難を乗り越えてきた過去が蘇つたようでした。

傍らでは薪ストーブで薪が明々と燃え、それ以上に

参加者の熱気に、寒さを忘れる手仕事ワーケンショップとなりました。

日々の暮らしにハーブの香りを~ハーブ教室・今後の予定

講師:瀧田 勉先生(ハーブとスローライフの研究家)

参加費:1,800円(材料費・税込)

5月29日(月) 「ハーブコスメ」ハーブの苔玉作り・ハーブ活用術

6月26日(月) 「春のハーブガーデニング」ハーブクラフト他

