

# 通木 信もれ日

Komorebi Tsushin

## 第33号

平成20年7月  
つきだて花工房発  
季刊誌

〒960-0903 福島県伊達市月館町下手渡字寺窪7  
つきだて花工房 TEL024(573)3888 FAX024(573)3887  
つきだて交流館もりもり TEL024(571)1777 FAX024(571)1787  
休館日/毎月第1、第3火曜日(休館日の前日は17時まで営業)  
つきだて花工房ホームページ <http://www.odehime.or.jp/hanakobo/>  
つきだて花工房は木もれ日のようなぬくもりと  
やさしさを維持続けるみなさまの公共施設を目指します。

### 花のアルバム

アルバムの  
33ページ

ソラマメ

初夏の風物詩 蚕  
ゆらゆらと揺れる  
その儚き光に 心惹かれ  
今宵 田圃の道をゆこう  
小さな生命の放つ  
光のシグナルに  
心が浄化されてゆくのを  
感じながら…



ソラマメの花  
つきだて花工房 厨房菜園

空に向かってピーンと伸びてい  
たソラマメの莢が、だんだん傾き始  
めました。収穫の合図です。「食べご  
ろは3日間」と言われるほど鮮度が  
命のソラマメは、近頃では珍しく旬  
のはつきりした野菜。種まきから半  
年、冬の霜に長い間耐えて実ったソ  
ラマメの収穫期は、わずか2週間程  
度です。

ソラマメはマメ科ソラマメ属の  
越年生草木。直径3cmほどの花弁に  
は、暗黒色の斑紋のある蝶形の花が  
咲き、ほんのりと優しい香りがしま  
す。この清楚な花が、やがてふつく  
り大きな豆に変身するのだから不  
思議です。



45度くらいに傾いたら  
いよいよ食べごろ

### ふわふわのベッドで育つ

ソラマメを漢字で書くと「空豆」  
や「蚕豆」。その由来は、莢が空に向  
かって伸びるため、また、蚕が繭を  
作る初夏に美しくなり、莢の形が  
蚕に似ているためともいわれてい  
ます。他にも「四月豆」「五月豆」「夏  
豆」「雪割豆」など季節に関連した呼  
び名も多くみられます。おせち料理  
に欠かせない「お多福豆」は多くの  
福を招来する豆と呼ばれ、その形か  
ら「ふくよか、豊か、円満」な姿を連  
想させ、大粒の空豆に、和やかな家

庭の幸せを託した料理です。

初夏に旬を迎えるソラマメは栄  
養価が高く、離乳食からおやつ、お  
つまみまで幅広く活躍！調理のポ  
イントは、ゆでる直前に莢をむき、  
水分の消失を防ぐこと。莢を開くと、  
ふわふわのベッドにソラマメが気  
持ちよさそうに横たわっています。  
お菌黒(黒い線のような部分)に包  
丁で切れ目を入れるとシワが入らず、  
塩がしみやすく、早く茹で上がります。

### 秋を感じて

田んぼの稲や里山の緑が日増し  
に濃さを増す中、収穫期を迎える小  
麦畑だけが枯れ色に変わり、麦の秋  
——「麦秋」が訪れます。

月産産の小麦「キヌアズマ」で作  
られるうどんは「小手姫うどん」と  
呼ばれます。そのうどん作りを、畑  
からやってみようというのが「畑か  
ら始めるうどん作り」体験です。今  
年も「秋」を迎えた小麦を刈り取る  
のが、今年の最初の作業となります。



農業や化学肥料を使わず、昔なが  
らの農具を使って脱穀まで行い、  
秋にはその小麦でうどん打ちまで  
を楽しむことができます。正直、楽  
な、楽しいだ  
けのプログラ  
ムではありま  
せんが、仲間  
とともに汗を  
流し、手間を  
かけた分、大  
きな「収穫」が  
あるはず…。

# 初夏の風に 揺られて

深緑の季節

つきだて花工房には

色とりどりの花が咲き

初夏の風に揺られています

風が運んだ

ほのかな香りに包まれながら

今日も、思い出のひとつを

お過ごしください

キッズスマイル  
また、遊びに  
来てね。



狗飼様(福島市)

## 心温まる米寿の祝い…

チクヨおばあちゃんの88歳米寿の祝いで、埼玉、新潟方面からもご家族が集合。心温まる手作りの演出に、おばあちゃんも終始笑顔で幸せそうでした。吟味して選んだ、相馬焼のオリジナルマグカップがとってもステキで、ご家族みなさんの思い出の一品となることでしょう。卒寿(90歳)の祝いも楽しみにしております。



しょうぶ会様(飯野町)

元飯野町立保育所職員のみなさまが、満開の山ツツジを楽しみながらつきだて花工房を散策され、ゆっくりと過ごされました。10年ほど前から、菖蒲の花が咲く季節に再会し、懐かしい話や近況報告をされているそうです。来年もこの季節に、つきだて花工房を思い出していただければうれしいです。



三河台俳句の会様(福島市)

福島市俳句協会会長の紺野武二先生を講師にお招きし初夏の句会が行なわれました。散策を楽しみながらイメージーションを膨らませた後、それぞれの想いを五・七・五に綴られました。つきだて花工房の風も木も花も、美しい句の誕生をうれしく感じていることでしょう。

## 俳句紹介

風無くて 揺れる若藤 七曲り (武二)  
木洩れ日を ありがたく受く 茂りかな (ナミ子)  
吟行の 一団万緑の 中に居り (強一)  
朴の花 森をゆるがす 葉ずれかな (雅子)



石井様(大越町)

ゴールデンウィークも終盤、多くの家族連れで賑わうつきだて花工房に、かわいい三姉妹のお子様を交えて、石井様ご家族がご宿泊くださいました。生後2ヶ月の赤ちゃんはハーブのお風呂が気に入ったようで「泣きもせず、気持ちよさそうに入りましたよ」とうれしい一言をいただきました。三姉妹の健やかな成長をお祈りいたします。また遊びにきてね!



伊東様(川俣町)

つきだて花工房「リーディングアラウドの会」唯一の男性会員である伊東様が、ご法要のため来県されたご親戚のみなさまとご宿泊くださいました。といっても、みなさまも古くからのご常連さま。「お帰りなさい!」と、お迎えし再会を喜びました。翌日は、花見山や磐梯吾妻スカイラインなど自然たっぷりの福島を満喫、高湯温泉でもう1泊されて帰路に就かれました。

## ご案内

- 宿泊料金…1泊2食 ¥6,500～税込(一部屋に入りになる人数によって料金が異なります)
- 宿泊部屋…和4室、洋2室収容32名
- チェックIN・OUT…チェックイン16時・アウト10時
- 休館日…第1・3火曜日
- 施設…会議室・大広間・ラウンジ
- 駐車場…40台
- 交流館もりもり…田舎体験、特産品の直売
- 日帰り入浴…10時～18時(大人300円小学生150円)
- ランチ営業…11時30分～13時30分(ラストオーダー)夏休み期間中いちごシャーベット販売200円

廃線跡や廃墟めぐりが  
静かなブームといわれています。  
道路が整備されるにつれ、  
廃線を辿るのは難しくなります。  
今回は、月舘に残るほんのわずかな  
廃線跡を歩いてみましょう。



【御代田】  
○ 軽便鉄道廃線跡

御代田の六角地内、森商店の裏に  
伸びる真っ直ぐな細い道が、軽便鉄  
道の線路跡です。

大正期、信達軌道株式会社が設立  
され、川俣と掛田の間を軽便鉄道が  
通っていました。軌道は、かなりの  
部分を道路と共有していたようで、  
現在の川俣・掛田間のバスとほぼ同  
じルートを通っていたようです。大  
正15年、会社が福島電鉄となって  
赤字線の廃線が決まり、昭和2年に  
廃線となりました。おもちゃのよう



【御代田】

○ 梶平薬師堂と  
グリーンファーム高木

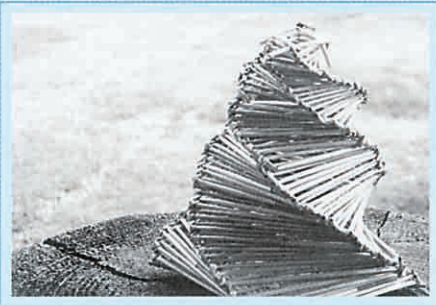
な機関車に牽かれる、マツチ箱のよ  
うな客車の時速はせいぜい20km/h  
程度で、上り坂では子どもが歩く  
ほどの速度だったようです。「列車  
には一等、二等、三等があった。一等  
は上り坂でも乗っていられる。二等  
は上り坂では降ろされた。三等では  
降りて押さなければならなかった」  
などという笑い話も残っています。

軽便鉄道跡を霊山方向に向かい、  
グリーンファーム高木の看板を左  
に入ってしばらく歩くと、木造  
の古いお堂が見えます。「梶平  
薬師堂」というお堂です。  
江戸の頃、仇と勘違いされて、  
侍に生き埋めにされた、おばあ  
さんの霊を慰めるために建て  
られたという言い伝えがあり  
ます。  
お堂のふもとを左へ進むと、  
「グリーンファーム高木」の、馬  
や牛などの動物たちが出迎え  
てくれます。しばし、ふれあい  
タイムを楽しんでみては?

里山の楽しみ  
体験プログラム

麦わらで作る虫かご — 麦が身近だった頃の、  
子供たちの「手仕事」を体験します。完成までスタ  
ッフがお手伝いします。大人も子ども、手づくりの  
時間を楽しみませんか? 10歳位~大人まで。(ご  
予約ください)

- 開催日時●  
8月3日(日)、8月9日(土)ともに13:30~2時間程度
- 体験料●  
1人800円(材料費込み)



交流館もりもり TEL024-571-1777

今では入手困難で、貴重品? となった  
麦わらのクラフト。

つきだて花工房  
バースデイ・コンサート

~つきだての里山にバロックの風が吹く~

バロックのソナタを始めとして、「アヴェ・マリア」や宮沢賢治の  
「星めぐりの歌」といった親しみ深い曲の数々を、チェンバロの透  
明感あふれる音色で、またヴァイオリンやチェロとの合奏でお楽  
しみください。

日時●8月8日(金)午後3時~、  
午後7時~  
(2回公演)

場所●つきだて花工房  
料金●大人 1,500円  
小・中学生 500円

出演者  
〔チェンバロ〕山崎 充 子  
〔ヴァイオリン〕福田 貴 子  
〔チェロ〕竹林 良 子  
〔ナビゲーター〕五十嵐 裕 子



おから…豆腐を作る時に用いる豆乳のしぼりかす。

とてもヘルシーな一品です。夏休み中のおこさまのおやつにもおすすめ!

おからコロッケ (カロリー239kcal)

(材料:10個分) おから250g、万能ねぎ5本  
A 生椎茸3ヶ、ちくわ2本、ごぼう適量、にんじん適量、サラダ油、ごま油  
B だし540cc、砂糖100g、こいししょう油90cc  
パン粉、とき卵、小麦粉  
(作り方)  
1. Aの材料と万能ねぎを千切りに刻む。2. 鍋にサラダ油、ごま油を入れ、1.の材料を炒める。3. 2にお  
からを加え炒め、Bの調味料を入れて、そのままじっくり煮る。4. 汁気がなくなってきたら、万能ねぎ  
を入れて混ぜ、火を止める。5. 4が冷めたら好みの大きさにつくり、小麦粉、とき卵、パン粉の順につけ、  
170℃位の温度で揚げる。



今宮秀草の  
季節のひと品

\*新コーナー・知っているようで知らない、身近な樹木ウォッチング!

●養蚕を支え続けた木 桑…クワ科の落葉低木。養蚕用に栽培されるものは株  
立ち状になっているが、自然のものは10メートルを超える高木となる。表面が  
ざらつく葉はハート型と分裂葉が混生する。実のなる木は今や希少。

【花工房BGM】 ●シेटヴィル(A.ヴィヴァルディ):「忠実な羊飼ひ」Op.13  
●ショパン:「雨だれのプレリュード」Op.28-15

# ふるさと 風だより

やまゆりの里 月館  
初夏の風に揺られ  
芳しい香りを運ぶその花は  
月館町の町花でもある。  
そのやまゆりが  
年々、姿を消しかけている。  
「やまゆりの里を残したい...」  
8年前に立ち上がった人たちがいた。

## やまゆり繁殖研究会

佐藤 勝廣さん

平成12年11月、旧月館町役場の会議室に、ひとつの想いを抱く人たちが集いました。減り続けるやまゆりを守り、ふるさとにやまゆりの咲く風景を残してゆきたい...という願いを抱いた人たちがです。それから8年、壁にぶつかりながら、試行錯誤を続け、あきらめずに活動を続けているのが「やまゆり繁殖研究会」のメンバーです。  
「5年も待てない!」と思いました。やまゆりは種を蒔いて花が見頃になるまでに、約5年の月日が必要なのです。そこで、1年目は温度処理をし即効で芽を出す方法があることを知り、試してみました。が、思うように行かず無念の結果に...。植物界のサイクルに逆らってはいけなさと痛感しましたね。2年目からは小さな種を蒔き、草を抜き、消毒を重ね、地道な生育を行なっています」と話してくださいましたのは代表の佐藤勝廣さん。その言葉

### Profile



佐藤勝廣さん

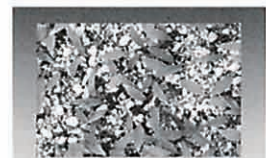
昭和18年4月16日生  
月館町在住  
職業:農業(桃、きゅうり、米)  
カナリヤ飼育  
趣味:音楽鑑賞、ハーモニカ演奏  
「やまゆりの里を残すため、いっしょに活動して下さる仲間を募っています!」

### 問い合わせ

やまゆり花舞四季会事務局  
伊達市月館総合支所・地域づくり課  
電話(024)572-2112



「花芽が8つもあるとうれしそうに話す佐藤さん



やまゆりの発芽...種を蒔いた1年目は土の中で過ごす。2年目、1枚の葉が顔を出る。マッチ棒の先ほどのちゅっちは少しづつ花が先球根。3年目には少しづつ花が先球根。5年目は花が顔を出る。やまゆりが誕生。大輪の花が顔として咲いてくれる。

からは、熱い思いが伝わってきます。「私は、ばつと咲いている花を見てきれいだなぁと喜ぶタイプ。主人はそうでないんでね。朝仕事の前に、畑の様子を見に行ったり、いっしょの被害対策に扉を作ったり...」と話してくださいる奥様の理解も、活動を大きく後押ししてくれていると感じました。  
「このままでは、本当にやまゆりの咲くふるさとが消えて行ってしまいます。後世の子どもたちに残してあげたいんですよ。この自然を...」

阿武隈の山並みに包まれた穏やかな里。月館。初夏の風に揺れるやまゆりの花がきつかけとなり、薄れかけてきた人と人のつながりも再生されてゆくような予感がしました。

## お客様の声

●月館と唯一赤い糸で繋いでくれる木もれ日通信のどかなふるさと風景がそのまっ白目に飛びこんでくるようで、何十年離れていても恋しい月館です。先日、孫(小六・女の子)に、今一番行ってみたい所はどこかと、福島の花工房と一言。そう言えばこの子の母親(嫁)もいつか同じことを言っていたのを思い出しました。私を通り越し優しいぬくもりを感じているのです。月館で生まれてよかった、花工房があつてよかった...と思いつきながら孫の願いを叶えられる日を心待ちにしています。  
(横浜市・中村志右子様)

●久しぶりに伺いましたらメニューも一新、雨あがりの故郷の山々を感動で眺めながら、たいへん美味しくいただきました。手入れのされた芝生や花々の美しさを愛で、緑の山ふところに抱かれたら、ふと亡き母のぬくもりを感じ切なくなりました。「ふるさと」っていい響きですね。  
(福島市・馬場いみ子様)

花 ホタルが飛び、蝉の声を聞くと、今年も暑い夏の始まりを感じます。麦わらぼうしをかぶってトンボを追う少年や、カブトムシに興奮することも楽しい姿を見ると、なぜかホッと笑みがかげられます。祭囃子、提灯かざり、灯笼流し、満天の星火花、郷愁あふれるひと夏を、ぜひ、つきだて花工房でお過ごしください。



五十嵐裕子様(福島市)

## インフォメーション

### ゆりと花たちの祭典

月館市民が育てたやまゆりをはじめ、多くのゆりや草花を一堂に集めて開催されるイベント。市民が愛情こめて育てた花々は訪れる人々の心を魅了します。  
各日先着1000名様に草花をプレゼント!!  
開催日 7月19日(土) 10時~18時  
20日(日) 9時~15時  
場所 屋内ゲートボール場  
「すばらく月館」  
※つきだて花工房に隣接した月館運動場敷地内

問合せ 月館総合支所地域づくり課  
024157212112

### 流灯火花大会

約2000発の花火が月館の夏の夜空を彩ります。  
開催日 8月20日(水)  
19時30分~灯ろう流し  
20時~ 花火大会

問合せ 伊達市商工会月館支所  
024157212341

### 第48回伊達ももの里マラソン大会

比較的平均なペース配分のしやすいコース(日本陸連公認コース)で、保原町中央公民館(陣屋通り)をスタート。ゴールに約4000人のランナーが健脚を競い合います。  
2008年ホルルマラソン招待などの豪華景品が当たる、完走者を対象にした抽選会もあります!!  
特産品も同時開催!!  
開催日 8月31日(日) ※雨天決行  
募集締切 7月30日(水)

問合せ 伊達ももの里マラソン実行委員会  
024157514166

## 木もれび33号プレゼント

本来の「人の暮らしをみつめなおす」この夏おすすめの一冊

大西暢夫著  
「水になった村」を3名様にプレゼント  
官製はがきに住所、氏名、年齢と木もれ日通信33号で印象に残った記事及び感想等をご記入の上、プレゼント応募券を貼ってつきだて花工房までお送りください。平成20年8月31日の消印まで有効です。  
※お戻りいただいた個人情報につきましては花工房責任をもって管理・保管し、当該のご案内をお送りするほかサビヒス向上のために利用させていただきます。

## 編集後記

暖かいを通り越して「暑い」陽気が多くなると思い出すことがあります。子供の頃、家からすぐのところ、鎖守様があり、境内へ上る階段の上り口に池がありました。「暑い」陽気が続くと、よく青大将がのんびりと森林浴をしていたものです。悪ガキ達の間で、その池は「底無し沼」だという話がまことしやかに語られていて、よくある「都市伝説」の一種だとは思いますが、ちよつと近づきたい感じがありません。さて、今回「木もれ日通信」編集部には仲間入りしました。一度入ると、足を抜くのが大変とか二度と抜けないとか...「伝説にすぎない」といいたのですが。(顕治)



ムーンセラピー 月の明かりで疲れた心を癒したい。いままかカレンダーにチェック!!

【満月の夜】 7月18日(金)、8月17日(日)、9月15日(月)

【新月の夜】 7月3日(木)、8月1日(金)、8月31日(日)、9月29日(月)

木もれ日通信33号 読者プレゼント 応募券