

木通

Komorebi Tsushin

第10号

平成14年9月
つきだて花工房発
季刊誌

〒960-0903 福島県伊達郡月舘町大字下手渡寺窪7
TEL024(573)3888 FAX024(573)3887
E-mail: hanakobo@safins.no.jp
休館日/毎月第1、第3次曜日(休館日の前日は17時まで営業)
つきだて花工房ホームページ <http://odehime.or.jp/hanakobo>

つきだて花工房は木もれ日のようなぬくもりと
やさしさを持ち続ける皆様の公共施設をめざします。

信もれ日

高く澄んだ空の下
頭を垂れる稲々を撫でて
金風が渡ります。
爽りの秋は喜びの季節、
一年の中で
田舎がいちばん元氣な季節です。

花のアルバム

アルバムの
10ページ
ジャガイモ
の花



ジャガイモの花

今年、つきだて花工房の「もりもり農園」では4種類のジャガイモを作りました。男爵、メイクイーン、アンデス、きたあかり。おいしい太陽と空気をいっぱい受けたジャガイモはしっかりと身がしまり、ホクホク派も、ねっとり派もとっても美味しくできました。ジャガイモは栄養価が非常に高く、小麦、トウモロコシ、お米とともに4大デンプン作物と言われています。
ナス科の多年草。白や淡いピンクのジャガイモの花は遠くからでも目を引く可憐な花です。



花工房産・男爵、メイクイーン、アンデス、きたあかり

妃の髪飾り

ヨーロッパでは貴族の男性が上着のボタン穴に小さな花をさす習慣がありました。フランスにジャガイモを普及させようとしたルイ16世が、正装の胸元にジャガイモの花を飾ったのが流行になったといわれます。また妃のマリーアントワネットもその花の美しさに魅せられて髪飾りにしたそうです。

大地のりんご

ジャガイモはフランス語で「大地のりんご」。ピタミンB1はもちろん、ピタミンCやカリウムを多く含んでいるので野菜の少ない冬に真価を発揮する立派な野菜です。本場 北海道では男爵が9月、メイクイーンが10月頃に収穫のピークを迎えます。

収穫の日を待つ

最近ではほとんど見かけることがなくなった田んぼのガードマン、案山子のみつけました。収穫を間近に控えたのかな田園風景が、さらにほのほのとして目に映ります。

田んぼの上にならぶ電線があつて、そこにスズメがいつぱいとまっては米を食べる。奥さんが案山子をつくって立てたらスズメはこなくなった。「案山子も役にたつもんだ」と、田んぼの持ち主の高木さんは言いました。生産者と有害鳥獣との戦い、さらに自然との戦いはどんな作物でも収穫の日まで続きます。春に植えられた小さな苗が夏の光を浴びてグングンと成長、喜びの収穫はもうすぐです。収穫期の風景からは「農」の力強さ、田舎のたくましさ伝わってきます。



下手渡・高木庄八さんの田んぼのかかし

思い出のなつやすみ



自然いっぱいのフィールドで、笑顔いっぱい元気に遊ぶ子供たちから
 素朴な心と新たな感動をもらった、2002年の夏休み。
 子供たちがいつか大人になった時、幼きころの思い出の風景に
 つきだて花工房が加わることを願いつつ…。
 みんな元気ですか？来年の夏も会えたらいいね！



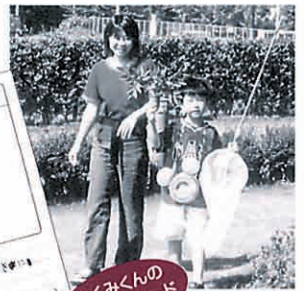
お引き受けいただきありがとうございます。次回
 はゆづりとお過ごしいただけますように…。季節
 の変わり目ご自愛ください。



東京都・
 関崎様ご家族

関崎さんへ
 その節は、帰省
 ラッシュの大渋滞
 に巻き込まれて
 のチェックイン、
 本当にお疲れ様
 でした。翌朝の
 満開のヒマワリで
 少しは元気を出
 していただけた
 でしょうか。写真
 のモデルも快く

たくみくんへ
 昆虫が大好き
 なたくみくん、
 元気に学校にい
 つていますか！
 夏休みの宿題の、
 はつけんカード
 はたくさん書け
 たかな？みのお
 しはどうしましたか。た
 くみくんのお父さんも、お
 母さんも自然が大好きで、
 たくみくんといっしょにお
 散歩をしたり、楽しく虫探し
 をしていたのでうれしかったです。そうそう、虫
 かごに入った蛙を見たのは、はじめてでした。
 花工房のまわりでは今、鈴虫がリーンリーンと
 鳴いています。とってもきれいな声ですよ。たく
 みくんのおうちの近くではどんな虫の音が聞け
 ますか。今度、教えてください。



たくみくんの
 はつけんカード



東京都・
 次男、野光君

お父さんは、風邪をひいていて可愛そ
 うでしたね。次回は体調を整えて遊びに
 来てください。フ
 ルートも聴かせ
 てほしいです。お
 母さんにもよろ
 しくお伝えくだ
 さい。また、来年
 の夏も会えると
 いいね…。

マー君へ
 マー君たちが
 花工房で過ごし
 てくれた4日間
 は私たちスタッ
 フも、とっても楽
 しかったですよ。
 ありがとう！も
 ぎたてのトマトをはじめ食べて食べた、丸
 かじりしている姿や、クワガタムシにて
 いねいに蜜をあげている姿、竹とんぼを
 お兄ちゃんに負けずに飛ばそうと頑張っ
 ていた姿を思い出すと今でも顔がほころ
 びます。「せみは放してあげよう」とい
 うマー君のやさしい気持ちにも感動しま
 した。お兄ちゃんの、秀朝君はウッドパー
 ニングがとっても上手でしたね。
 お姉ちゃんのゆり野ちゃんが、ノート
 に花工房の感想を書いてくれたので紹
 介します。



東京都・
 真剣な長男秀朝君と
 長女ゆり野ちゃん。

☆自然の周りだから気持ちがいいです。
 ホテルで働いている人は、元気にあい
 さつや進んで話しかけてきてくれて、
 うれしいです。遊んでくれたりやさし
 くしてくれたり、うれしいです。たの
 しい！
 鈴木ゆり野
 お父さんは、風邪をひいていて可愛そ
 うでしたね。次回は体調を整えて遊びに
 来てください。フ
 ルートも聴かせ
 てほしいです。お
 母さんにもよろ
 しくお伝えくだ
 さい。また、来年
 の夏も会えると
 いいね…。

半年前からこの日を宝物のように楽しみに計画されてきた
 中村さんと、親族のみなさん総勢22名が、神奈川県から小型バ
 スをレンタルしてつきだて花工房に到着。じくなられて7年にな
 るお姉さまを偲んでの2泊3日の帰郷である。チェックイン、
 部屋割り、中村さんはいつも段取りがよく、夕食は今回出席で
 きない息子さんが送ってくれた北海道の十勝ワインで乾杯、楽
 しい時間が過ぎていった。
 その日は20時頃から激しい雷が鳴り響き稲妻が走ると夜空
 がスポットライトで照らされたように明るくなり、幻想的で美
 しいほどだった。22時を過ぎてても雷は鳴り止まなかった。地響
 きがするほどの激しい落雷の音！次の瞬間、館内が暗闇に包
 まれた。停電である。全てがシーンと静まり返る。本当に静か
 だった。ロウソクの灯りに癒されたのはつかの間、冷房のある生
 活になった私たちには、夏の暑さが何よりも辛かった。
 電気が復旧したのは夜中の1時を回っていた。天災とはいえ
 お客様には大変なご迷惑をお掛けしてしまいました。
 お帰りの日、いつもと
 変わらぬ中村さんたちの
 笑顔があつてホッとした。
 「山崎さん一緒に写真撮
 りましょう！」
 花工房の玄関で記念
 写真を撮った。私の隣に
 は中村さんのお姉さんご
 夫婦が座られた。ご主人
 85歳、奥様77歳。
 「おとうさん、腕を組み
 ましょう！」
 やさしい空気が流れ、一
 瞬時間が止まったようだ
 った。小津安二郎監督の
 映画のワンシーンを見る
 ようで胸が熱くなり、涙がこぼれそうになるのをこらえて笑った
 寄り添って歩んでこられた人生の厚みを思いながら、どうかいつ
 までもお元気でいてほしいと心の中で祈った。



つきだてて花工房のなつやすみはげな

●オススメ平日ご休憩プラン
 陽だまりコース…個室休憩と入浴とランチがセットになってお一人様1,800円(11時から15時まで。3名様より)
 ゆったりコース…大広間休憩と入浴がセットになってお一人様500円(10時から15時まで)
 ※ゆったりコースは大広間が貸切の場合ご利用できないことがあります。あらかじめお電話でご確認ください。

今、消えかけようとしている産業が
この町を築いてくれたことを
心にとめておきたい…。

おかいこさまの話をきかせて。

食欲の秋だ!
桑うどん作りに初挑戦。

取材協力:月館町 よーこぼっば

ポイントは
リズムののって…
こねる、打つ、切る。

今回の材料(4人分)

- ・小麦粉(絹吾妻) 300g
- ・打ち粉 100g
- ・桑パウダー 15g
- ・水またはぬるま湯 1カップ強
- ・塩(天塩) 大さじ2~3

*桑パウダーはつきだて花工房の売店で販売しています。800円(税込み)

⑤ のぼす、切る、ほぐす。

めん台にたぶぶりの打ち粉をふり、均等にのばし、折りたたんで好みの太さに切る。



⑥ 茹でる、水洗い

打ち粉をはらった桑うどんをたぶぶりの湯(めん)の10倍くらいで茹でる。茹で上がったら冷水で手早く洗う。ザルにあげ、水をよく切って完成!

① レッツトライ!
うどん打ち

① 食塩水をつくる。
天塩は水によく溶かすことが大切。水と塩を煮立たせ、さまして使うこともできる。

② こねる。

ボールに小麦粉(桑パウダー入り)と食塩水を混ぜて(水を2回ぐらいに分けて入れる)指先で粉をかきまぜながら(指を立てて、手早く)ねばりをまっして生地がなめらかになるまでこねる。めん台の上に出して両手でさらになめらかになるまでこね、生地をボール状に丸める。

③ 足踏み

厚手のビニール袋に丸めた生地を入れ足で踏み。

④ ねかす

こね上がった桑うどんをラップに包み常温で30分位ねかせる。



古里の味

忘れないでほしいから…
晴れの行事に作ったもの
手打ちうどんは

最高のおもてなし。

(よーこぼっば)

うどん作りをしながら、昔の人たちの生活を想像しました。私の切った麺はだいが太麺になりました。(佳代)

もりもり農園レポート 2002年・夏休みの6巻

やさしい収穫体験

収穫は30分くらいだと思っていたのですが、スイカ4個、米なす3個、パプリカ、きゅうり、なす、ゴーヤ、ミニトマトなどがたくさん、子どもたちにとっては大変貴重な体験であり、夏休み最後の思い出になりました。

(福島市・菅生直也様)

今の住まいはマンションだからもちろん畑はないでしょ。自分の畑を持って家庭菜園をするのが夢なんです。自分が作った野菜なら安心して食べられるし、花工房の近くでどこか空いているお家ないかしらね?子供や孫たちとはお金で買えない思い出をたくさん作りたいたいと思っているんですよ。自然に近づきたい、ほしい、それがなかなか困難な時代でしょ。今日はホント、楽しかったわ。ありがとう。(福島市・岡崎洋子様)



岡崎さん・娘さん・ゆうくん

もりもり農園情報

● 秋・冬野菜収穫体験企画中。詳しくはもりもり農園担当者(斎藤・寺島)まで。

ふるさとへの手紙

東京都 森 貢様

本当に楽しい3日間でした。いっお世話になっても、温かいもてなしに感謝いたします。往復800kmの長旅でしたが全員元気に帰ってきました。花工房に着いて子供たちの第1声は「わあ!」でした。「お爺ちゃん、山の下に雲があるよ、なせ!」「あつ、蛙があそんでるよ!」蜜蜂を見つけて「こわいよ!」等々。子供たちの歓声を聞いてつくづく、「ああ、自分の故郷は未だ生きていて…」幼い頃の思い出と重なり目頭からポトリ!翌朝、花工房の綺麗な花を撮影と思いついた外に出たら、あれえ!同級生の菅野さんではないか。聞けば花や周囲の草木の手入れをされているとのこと。思いがけない級友との再会も含めて、楽しい1ページが老爺に増えました。本当にありがとう。

ふるさと

- 1 うさぎ追いし かの山
小ぶな釣りし かの川
夢は今も めぐりて
忘れがたき ふるさと
- 2 いかにいます 父母
つつがなしや 友がき
雨に風に つけても
思いつく ふるさと
- 3 ころろざしを はたして
いつの日にか 帰らん
山はあおき ふるさと
水は清き ふるさと

第1回つきだて花工房での個展を終えて

東京都 若松倫夫様

「誰でも描ける植物画」と題し、7月27日から8月18日までの20日間、つきだて花工房で個展を行いました。飾り付けに行つた日、月館町の郵便局に入ると目の前に私の個展ポスターが貼られていてビックリ、また地元新聞社の取材を受け写真入で掲載いただきました。出入の電気屋さんか照明士事を部品「持ち出し」でしてくださったり、写真屋さんかポスターを拡大印刷して持参、絵を描かれる奥様もご同様に欲談、嬉しい歓迎の連続でした。



若松さんと川俣町・菅野さん
ひとみちゃん(右)、みゆちゃん(左)

翌朝、町長が黒塗りの車で「来場、展示をご覧になりツクサとフキノトウが好きだ」とのこと、手製絵はがきをお買い上げくださりました。つきだて花工房は宿泊客以外に、お風呂や休憩の利用もOKで町民どうしの交流の場にもなっています。2万本のヒマワリがちょうど満開の時期で地元2紙で紹介したために、個展の最終日はお客様もとても多く、ロビーの人々の似顔絵を描かせていただいたりして交流しました。

秋には隣町の霊山の紅葉が名所、春は三春町の滝桜見物の宿にもなるところ、ぜひ訪ねてみてください。

Hana

「はなくらぶ」は皆さまとつきだて花工房をつなぐページです。お便り・情報など何でもお気軽にお寄せください。お便りお待ちしております。

「これぞインタビュー」友田さんワンゲルの仲間たち。

東京から1時間離れた友田さんは、隣町、川俣町の中でも標高の高い所にお住まいで、2児のお父さん。毎年夏になると、学生時代の仲間が大勢友田さんの家に来います。おかげで花工房のお風呂も大盛況。8月の最終日もお友だちを連れて来てくれました。

友田さん…今日も別なメンバーで来ましたよ。

花…今日の皆さんも部の仲間の方ですか。前にも伺ったけど？

友田さん…ワンダーフォーゲル部、通称ワンゲル部です。活動は山岳部と似ていますが、山岳部よりちょっと甘いかな。ザイルを使ったりはあんまりしない。でもアルプス級の山も登るし山スキーもするし、まああ、みんなが集まってワイワイやっていますよ。

花…前回のお友だちは鳥小屋作りだったけど、今日は何をしてきましたか。

友田さん…今日は刈り取った麦の脱穀です。

お友だち…すごく古い脱穀機で驚きました。

花…この夏友田家への訪問者は100人位になりますか？

友田さん…100人はどうかなあ。みんな家族で来ているから、それに近い位にはなると思うけど。

お友だち…1回に10人近く集まるからね。

花…やっぱり仲間が集まるのは夏ですね。

友田さん…そんなこともないですよ。田植えと稲刈りの時にも集まります。それに冬は山スキー。

花…さすがワンゲル部！子供たちも小さな時からお友だちがいっぱいできていいですね。みんな仲が良くてうらやましい。さて、お楽しみ今日の晩ご飯は？

友田さん…今日は餃子かなあ。

花…もしかすると皮から手作りだったりして？

お友だち…三応、仕込んできたのね。さつき脱穀してきた小麦粉。なんかすごいすよね。朝は実がついて干してあったものが、夜の食卓に並ぶ材料になるなんて…。

花…これからだど、食べるのは9時過ぎになりますね。作ってるうちにお腹すくんですよ。だからこそ、段とおいしい！みんな早く戻らなきゃ。小島スカイライン、気をつけてくださいね。



友田さん夫婦(写真左端)とワンゲル部仲間の家族のみなさん

*後日、古い脱穀機が気になり、友田さんのお宅を訪問しました。

お便りコーナー

花

花工房の花の世話をするシルバ―人材センターの菅野さんは、花に話しかけながら手入れをします。

宿直の千葉さんはお水をあげながら、無言で花と会話をしているそうです。二人とも花語がわかるみたいです。



霊山町 菅野玲子さん

東

京は秋晴れのぬけるような青空が広がっています。先日はもぎたての新鮮野菜をありがとございました。早速食事のメニューに取り入れさせてもらいました。家族3人で野菜の新鮮さに驚かされるばかりでおいしくいただいております。この機会にまた自然の美しさを「つきだて花工房」で味わいたいと思う気持ちで一杯です。(江東区・中村祥子様)

花

野菜は元気の源です。もぎたてのきゅうりに味噌をつけてがぶり、熟したトマトを畑でがぶりーこのおいしさを、試してほしい！先日フッターニを求めたお客様が「とても甘くておいしかったから、東京の娘に送ります」と、また買っていつてくれました。子を思う親心と、花工房の野菜がほめられたことに二重の感動でした。

小手姫の里秋まつり

「つきだて花工房」が贈る特別イベント

秋の夜長の小さな朗読会
今話題のミリオンセラー
「世界がもし1000人の村だったら」
語り 島岡安雲和(ナレーター：俳優)音楽 未悠
構成・演出 桜井 啓
日時 平成14年11月2日(土)午後7時より
場所 つきだて花工房 ロビー
定員 100名
料金 1000円

この本はある人がインターネットという海に投げ込んだ、ガラス壘の中の手紙：Eメールがその発端でした。世界中の様々な人の目に触れ、手が加わって、また旅から旅へこうして形づくられて行ったメッセージ。このグローバル時代の民話を声の職人に読んで聞かせてもらいましょ。

そして、それをきっかけに、ほんの少しだけ世界のことを考えることができたら。

そんな思いで花工房が企画した、秋の夜長の小さなイベント。ぜひお誘い合わせて、お出かけください。
☆チケットの予約・発売は10月2日(水)よりおこないます。

INFORMATION

お知らせ

●つきだて花工房、年末年始も営業いたします。お早めにご予約ください。料金も通常どおりです。
(大晦日と元旦はお風呂のみの営業)詳しくはつきだて花工房までお問合せください。

●小手姫の里秋祭りの開催
11月9日・10日の2日間
月館町公民館前駐車場
同時開催II町民写真コンテスト

●つきだて夢見の郷宅地分譲
残り15区画、平均区画面積130坪・平均坪単価4万4千円。購入者、仲介者に奨励金あり。
お問合せ先 月館町役場企画課
024(572)2111



足踏み脱穀機。足で板を踏むと回ったドラムが回り脱穀する

編集後記

月館町にはコンビニエンスストアがありませんが、それもまたいいと思っています。スピードや便利さはかりを追い求める現代…しかしこのままだと大切なことを見失ってしまうそうぞうゆきつくん先が不安な気がします。古い古い脱穀機は健在、先人の生活の知恵を知り、素朴な温かさを感じました。手仕事、手づくり、今に生きる私たちが忘れてはならないことだと思います。さてこの季刊誌もアツという間に10号を迎えました。相忍者の私を助けてくださった協力者のみなさん、ありがとうございます。そして何よりも読者のみなさまのご寛容と励ましに感謝です。今後ともどうぞよろしく。(佳代)

はなくらぶ

ムーン講座

●絵手紙教室
日程 12月1日(日)
12月15日(日)

●時間 午前10時半から

●受講料 1回 1000円
●講師 和田恵秀先生



月の明かりで疲れた心を癒したい。いまずかカレンダーにチェック!!

[新月の夜] 10月6日(日)
11月5日(火)
12月4日(水)

[満月の夜] 9月21日(土)
10月21日(月)
11月20日(水)